

PLECAK EWAKUACYJNY

Bądź przygotowany na czas kryzysu. Miej pod ręką zestaw najbardziej potrzebnych rzeczy. Skorzystaj z poniższej i dopasuj ją do swoich potrzeb. Plecak ewakuacyjny powinien mieć **każdy domownik**, nawet dzieci.

Spakuj	✓
Radio na baterie + baterie	
Latarka + baterie	
Gotówka	
Apteczka	
Gwizdek	
Zapalniczka/zapałki	
Maski oddechowe	
Narzędzie wielofunkcyjne	
Otwieracz do puszek	
Lokalna mapa	
Posiłki na 3 dni	
Komplet sztućców	
Kurtka przeciwdeszczowa	
Najważniejsze dokumenty	
Śpiwór	
Ubranie na zmianę	
Butelka filtrująca wodę	
Mydło i żel do dezynfekcji	
Worki na śmieci	
Kompas	
Telefon + powerbank	
Nóż, ołówek, notes	
Sznurki, opaska zaciskowa	

TELEFONY ALARMOWE

112

numer alarmowy
(jeśli nie możesz zadzwonić,
wezwij pomoc, korzystając
z aplikacji Alarm112)

999

pogotowie ratunkowe

998

straż pożarna

997

policja

994

pogotowie wodno-kanalizacyjne

993

pogotowie ciepłownicze

992

pogotowie gazownicze

991

pogotowie energetyczne

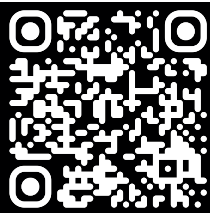
987

wojewódzkie centrum
zarządzania kryzysowego

986

straż miejska

**POBIERZ
PORADNIK**



BEZPIECZEŃSTWA

Jak wezwać pomoc?

- ➔ Dzwon z bezpiecznego miejsca. Mów spokojnie i wyraźnie.
- ➔ Podaj dokładny adres. Jeśli go nie znasz, opisz charakterystyczne elementy krajobrazu.
- ➔ Wyjaśnij, co się stało i czy zagrożone jest życie, zdrowie lub mienie.
- ➔ Poczekaj, aż operator potwierdzi przyjęcie zgłoszenia. Nie rozłączaj się pierwszy.



Ministerstwo Spraw
Wewnętrznych i Administracji



Ochrona ludności
i obrona cywilna

SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW PROGRAMU OCHRONY
LUDNOŚCI I OBRONY CYWILNEJ NA LATA 2025-2026



WOJEWODA
KUJAWSKO-POMORSKI

MATERIAŁ PRZYGOTOWANY NA POTRZEBY EDUKACJI SPOŁECZEŃSTWA W ZAKRESIE
UMIEJĘTNOŚCI PRZETRWANIA W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH I PROMOWANIA
BEZPIECZNYCH ZACHOWAŃ W SYTUACJI ZAGROŻENIA