

„Po zakończeniu poszczególnych biegów zapraszamy wszystkie dzieci i rodziny do Wielkiej Warzywnej Przygody –cztery tory przeszkód, zbieranie warzyw i gotowanie Wielkiej Warzywnej Zupy Mistrzów!”

Rodzinna Strefa Warzywnych Przeszkód

Cel:

- wspólna zabawa dzieci i rodziców
- rozładowanie energii po biegach
- integracja rodzin i uczestników imprezy
- promocja ruchu i zdrowych produktów
- rozwijanie sprawności i koordynacji

Uczestnicy:

Przy odbiorze numerów startowych dzieci otrzymają dodatkowo kartę sportowego ogrodnika. Na każdej stacji pieczętka po przejściu - Po komplecie pieczętek → upominek

WARZYWNE TORY PRZESZKÓD dla dzieci i rodziców do 9 lat

TOR 1 – „Marchewkowa Misja”

1. Zbieranie marchewek
2. Slalom z ziemniakiem
3. Skoki brokuła
4. Rzut pomidorem
5. Meta

TOR 2 – „Warzywna Farma”

1. Tunel ogórkowy
2. Przenoszenie kapusty
3. Bieg z dynią
4. Celowanie cebulą (piłką)
5. Meta

TOR 3 – „Zupa Mistrzów Mocy”

1. Slalom rolnika
2. Transport skrzynki warzyw
3. Skoki w workach „ziemniaczanych”
4. Rzut do garnka
5. Meta

**WARZYWNY TOR PRZESZKÓD dla dzieci
i rodziców/opiekunów od 10 lat i więcej**

Podkowa Ninja

Rzut podkową Cel: trafić na palik. - stojąc na jednej nodze.

Kukurydziany cel

Rzut woreczkami do planszy z otworami (jak corn hole).

Transport dyni

Przeniesienie dyni nad głową

Tor równowagi

Przejdźcie po ławce warzywem na łyżce.

Skoki ziemniaka

Skoki w workach do mety.

Wyścig tacek

Bieg z tawką pełnych warzyw 😊