

**UCHWAŁA Nr XLIII /231/2013**

**Rady Gminy Lubiewo**

**z dnia 20 grudnia 2013r.**

**w sprawie: przyjęcia Programu Przeciwdziałania Narkomanii w gminie  
Lubiewo na rok 2014.**

Na podstawie art.10 ust. 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii ( t.j Dz.U z 2012r.,poz. 124 ) oraz art. 18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym ( t.j Dz.U. z 2013r. poz. 594) **Rada Gminy** uchwala co następuje:

**§ 1.** Przyjąć Program Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Lubiewo na rok 2014 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierzyć Wójtowi Gminy Lubiewo.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i obowiązuje na rok 2014r. oraz podlega ogłoszeniu na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy.



**Przewodniczący Rady Gminy  
Lubiewo**

**/-/ Józef Pilarski**

## **Uzasadnienie**

Zgodnie z art. 10 ust.3 ustawy z dnia 29 lipca 2005r o przeciwdziałaniu narkomanii podjęcie uchwały o przyjęciu Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii jest niezbędne w celu prowadzenia działań związanych z profilaktyką narkomanii, które należą do zadań własnych gmin. Realizacja zadań prowadzona jest w postaci gminnego programu uchwalonego przez Radę Gminy.



**Przewodniczący Rady Gminy  
Lubiewo**

**/-/ Józef Pilarski**

Załącznik Nr  
do Uchwały Rady Gminy Lubiewo  
Nr XLIII /231/2013  
z dnia 20 grudnia 2013r.

# **P R O G R A M**

**Przeciwdziałania Narkomanii**

**dla Gminy Lubiewo**

**na rok 2014**

- **Wstęp.**
- **Podstawy prawne programu.**
- **Cele programu.**
- **Diagnoza lokalna.**
- **Analiza bazy i zasobów.**
  - **Punkty konsultacyjne pomocy rodzinie „KROKUS” w Lubiewie i w Bysławiu.**
  - **Świetlice Profilaktyczno-Wychowawcze.**
  - **Szkoły na terenie Gminy.**
  - **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.**
  - **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej.**
- **Działania profilaktyczne w 2014r.**
- **Harmonogram zadań z zakresu Przeciwdziałania Narkomanii.**
- **Realizatorzy Programu Przeciwdziałania Narkomanii.**
- **Postanowienia końcowe.**

- **Wstęp**

**NARKOTYKI** - są to środki odurzające pochodzenia roślinnego lub syntetycznego, powodujące - w zależności od dawki - uspokojenie, zniesienie bólu, euforię lub sen. Wielokrotne stosowanie narkotyków prowadzi do przyzwyczajenia, uzależnienia i tzw. głodu narkotycznego, a konsekwencji do narkomanii. Do narkotyków należą: opium, morfina, dionina i heroina, haszysz, kokaina, LSD oraz liczne substancje syntetyczne, np. amfetamina.

**Heroina** - Wytwarzana jest z soku pochodzącego z niedojrzałych makówek maku lekarskiego (opiumowego). Daje ona poczucie siły i zadowolenie, ale gdy przestaje działać, zażywający ją stają się niespokojni i przygnębieni. Biorą więc kolejne dawki, by poczuć się lepiej. Wkrótce nie mogą bez niej żyć. Wpadają wtedy w nałóg heroinowy.

**Kokaina** - Wytwarzana jest z liści krzewu kokainowego. Z początku wywołuje ona przyływ energii i poczucie siły, jednak już po 20 minutach biorący kokainę odczuwają zagubienie i niepokój. Przez jakiś czas nie są w stanie spać.

**LSD** - Otrzymywany jest z pewnego rodzaju grzyba. Zażywający ten narkotyk mogą przeżywać halucynacje wzrokowe, np. widzieć zmieniające się barwy, kształty i rozmiary otaczających przedmiotów. Mogą też widzieć sytuacje i przedmioty nie istniejące w rzeczywistości. Niekiedy halucynacje są bardzo nieprzyjemne. Narkomani nazywają je złymi wycieczkami. Wywołują one lęk, depresje i choroby psychiczne.

**Haszysz** - Wytwarzany jest z liści i żywicy konopi indyjskich. U używających go wywołuje w pierwszej chwili wrażenie, że sprawniej widzą, słyszą, czują i myślą. Często przeradza się to w poczucie zagubienia, a także w stan, w którym człowiek gotów jest popełniać czyny nierozważne i niebezpieczne.

**Wąchanie rozpuszczalnika i klejów** - Polega na wdychaniu oparów wydzielanych przez substancje, takie jak kleje, farby i płyny do czyszczenia. Ludzie wachający doznają uczucia lekkości i przeżywają halucynacje. Opary przedostają się do krwi i niszczą serce. Powodują także mdłości, depresje i wypryski na twarzy.

**NAŁÓG** - Narkomania najczęściej bywa zapoczątkowana przez namowę narkomana, przez ciekawość, snobizm czy chęć imponowania. Narkotyki prowadzą do nałogu (uzależnienia). Biorący je czują, że nie mogą bez narkotyków żyć. Aby zdobyć

pieniądze gotowi są uciec do przestępstwa. Z chwilą popadnięcia w nałóg, wydobyć się z niego jest trudnym i bolesnym doświadczeniem. Ludzie zaczynają brać narkotyki, gdyż chcą poczuć się lepiej, kończą zaś biorąc je po to, by wydobyć się z tragicznego samopoczucia. Nałóg oznacza dla nich i ich rodzin ogromne nieszczęście i stres. Narkomani mogą uzyskać pomoc od lekarza, który w pewnych wypadkach może zalecić leczenie szpitalne, często w zakładzie zamkniętym. Istnieją również społeczne grupy pomocy, które pomagają narkomanom i ich rodzinom, mogą również wskazać sposoby wyleczenia się z nałogu.

## **RYZYKO ZWIĄZANE Z BRANIEM NARKOTYKÓW**

**Zakażenia** - Niektóre narkotyki brane są w postaci zastrzyków. Brudne igły mogą powodować owrzodzenia, ropnie, zatrucie krwi i żółtaczkę. Wielokrotne używanie tych samych igieł i strzykawek sprzyja przenoszeniu się wirusa HIV. Przedawkowanie narkotyku może spowodować utratę przytomności, zniszczenie serca i innych narządów, a nawet śmierć. Łatwo jest przypadkowo przedawkować narkotyki, trudno bowiem określić, jakiej jest mocy i ile go wziąć. Narkotyki stają się znacznie bardziej niebezpieczne, gdy są ze sobą zmieszane. Ich efekty ulegają wówczas zwielokrotnieniu i nawet mała dawka może okazać się śmiertelna.

**Szkody psychiczne** - Człowiek zażywający narkotyki może być agresywny, może też odczuwać lęk lub doświadczać przerażających halucynacji. To wszystko może poważnie zaszkodzić jego zdrowiu psychicznemu.

**Zmiany w osobowości** - Komórki nerwowe komunikują się między sobą za pomocą substancji chemicznych. Używając podobnych substancji chemicznych można wpływać na tę komunikację i wywoływać zmiany w mózgu. Działanie narkotyków polega na zakłócaniu naturalnych dróg komunikacji między neuronami. Nawet jednorazowe ich użycie może wywołać długotrwałe zmiany w działaniu komórek nerwowych. Zażywanie narkotyków powoduje poważne zmiany w działaniu niektórych, szczególnie wrażliwych komórek mózgu.

**Zmiany w zachowaniu** - Zażywający narkotyki mogą być podrażnieni, tracą zainteresowanie przyjaciółmi i pracą oraz dawne zamiłowania. Często przestają dbać o siebie. Zainteresowania narkomana zawężają się jedynie do problemu zdobycia narkotyków lub pieniędzy na nie. Nasilają się konflikty z otoczeniem, często także zaczynają się kłopoty z prawem.

**Wypadki** - Ludzie zażywający narkotyki, ze względu na stan zagubienia, w którym się znajdują, częściej niż inni ulegają wypadkom. Zdarza się, że wpadają do wody i toną, wdzierają się niespodziewanie na jezdnię lub wypadają z okna. Wąchający klej mogą się udusić na skutek przykrycia ust plastikową torbą lub śmiertelnie zakrztusić własnymi wymiotami.

Na **zespół uzależnienia** składają się takie zjawiska fizjologiczne, behawioralne i poznawcze, kiedy zachowania związane z używaniem substancji uzyskują wyraźną przewagę nad innymi, które były charakterystyczne dla danej osoby.

Najistotniejsze cechy i objawy zespołu uzależnienia to:

- silna potrzeba lub przymus używania substancji psychoaktywnej,
- utrata samokontroli w używaniu substancji psychoaktywnej (niemożność przzerwania przyjmowania, utrata kontroli dawek),
- przyjmowanie substancji w celu uniknięcia objawów abstynencyjnych,
- wystąpienie zespołu abstynencyjnego po przzerwaniu przyjmowania substancji,
- wzrost tolerancji ,
- charakterystyczny indywidualny sposób używania substancji,
- postępujące zaniedbywanie innych zainteresowań lub przyjemności na rzecz zdobywania i przyjmowania substancji uzależniającej,
- zażywanie środka mimo wyraźnych szkód fizycznych, psychicznych, społecznych, o których wiadomo, że mają związek z przyjmowaniem środka.

Możemy wyróżnić trzy stany uzależnienia:

- **Psychiczne** - to potrzeba, pragnienie przyjmowania danej substancji. Pragnienie może mieć charakter przymusu i często jest najsilniejszym czynnikiem prowadzącym do powtórnego przyjmowania substancji psychoaktywnych. Często odstawienie narkotyku powoduje objawy złego samopoczucia i lęki.
- **Fizyczne** - to wynik adaptacji ośrodkowego układu nerwowego do danej substancji psychoaktywnej. Uzależnienie fizyczne wywołuje przyjmowanie opiatów, barbituranów. Odstawienie tych środków wywołuje objawy łaknienia.
- **Społeczne** - jest to uzależnienie od ludzi, miejsc, grup społecznych. Wywołują go wszystkie narkotyki.

Konsekwencje uzależnienia mogą zatem okazać się niezwykle tragiczne. Pozostaje mieć jeszcze nadzieję, że uświadamianie dzieci i młodzieży w kwestii zagrożeń, jakie niesie branża narkotyków, przyniesie pozytywne skutki, a sprzedawcy śmiertelnych proszków, tabletek, substancji zaprzestaną pazernego, bazującego na ludzkich słabościach handlu. Powszechnie uważa się, że skuteczna profilaktyka jest optymalnym sposobem hamowania rozwoju lub ograniczania skali zjawisk uznanych za niekorzystne i dolegliwe społecznie.

## **II. Podstawy prawne programu.**

Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii jest dokumentem obowiązkowo uchwalanym corocznie przez Radę Gminy na podstawie ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U. z 2012r. poz.124). Uchwalony program uwzględnia kierunki działań gminy wynikające z Krajowego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2011 – 2016.

Zgodnie z art. 10 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii do zadań własnych gminy w zakresie przeciwdziałania narkomanii należy w szczególności:

- zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem,
- udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej,
- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych,
- wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów narkomanii,
- pomoc społeczną osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętych ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

## **III. Cele programu.**



Podstawowe cele programu to ograniczenie używania narkotyków oraz związanych z tym problemów, edukowanie społeczeństwa, głównie młodzieży o szkodliwości zażywania narkotyków.

Cele te realizowane będą poprzez:

- Podnoszenie wiedzy i świadomości społeczeństwa na temat zagrożeń zdrowotnych i społecznych wynikających z używania narkotyków.
- Kształtowanie racjonalnych postaw wobec narkotyków i innych substancji odurzających wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Wspieranie programów w zakresie organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży stanowiącymi alternatywę wobec używania narkotyków.

#### **IV. Diagnoza lokalna**

Badania zostały przeprowadzone przez Studium Diagnozy i Profilaktyki w Krakowie wspólnie z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

W przeprowadzonym badaniu wzięło udział 209 uczniów szkół gimnazjalnych (107 uczennic i 102 uczniów). Średnia wieku w szkołach gimnazjalnych wyniosła 14,8 lat. Ankieta składała się z 40 pytań zamkniętych. Podstawowym celem przeprowadzonej ankiety była analiza następujących problemów społecznych: używania przez młodych ludzi substancji psychoaktywnych, w tym picia alkoholu oraz używania narkotyków i dopalaczy.

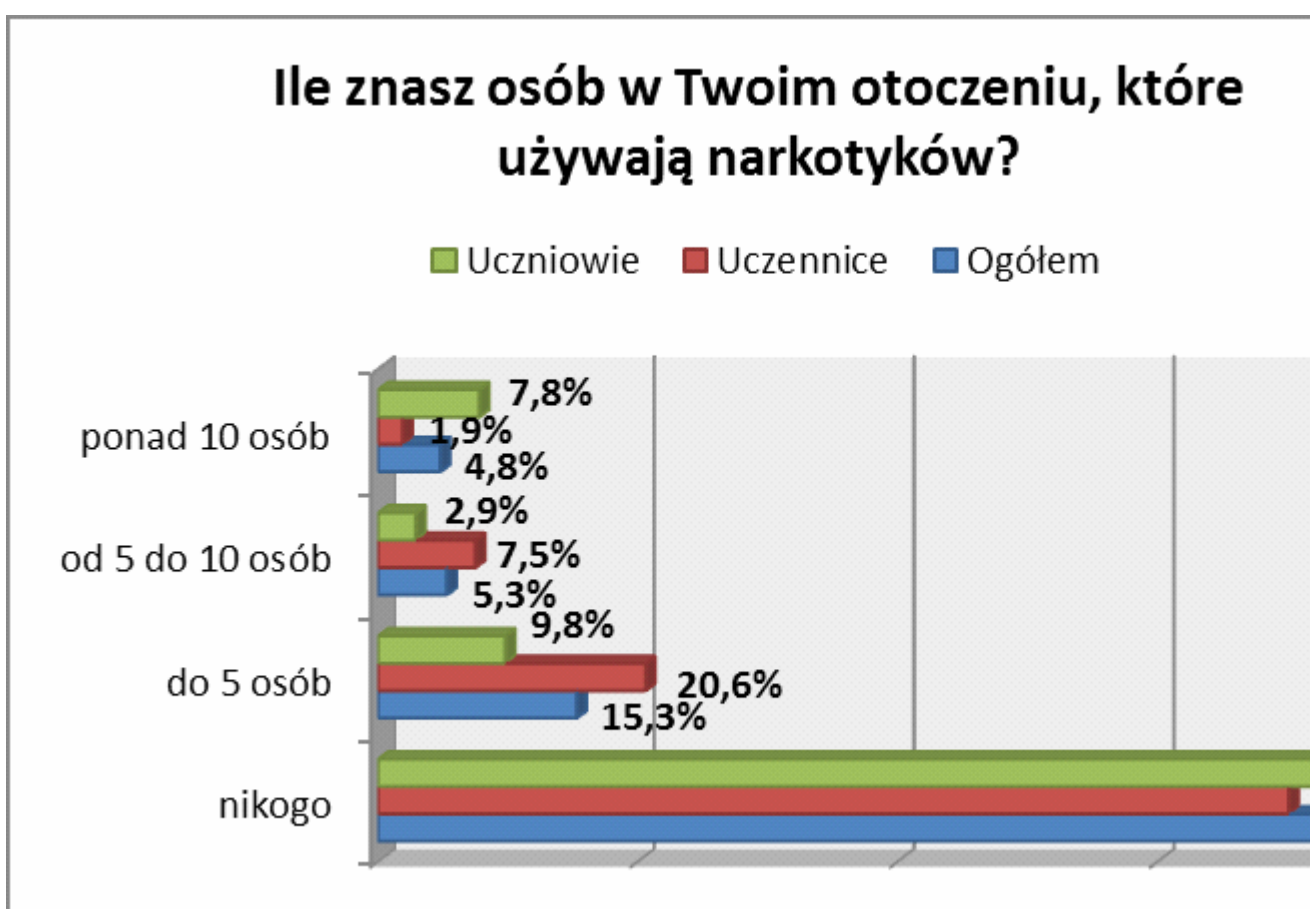
#### **Uczniowie szkół gimnazjalnych, a substancje psychoaktywne**

8,6% uczniów szkół gimnazjalnych przynajmniej raz w życiu użyło narkotyków. Nieznacznie niższy odsetek badanych dziewcząt (7,5%) niż badanych chłopców (9,8%) posiadał doświadczenia z używaniem narkotyków. W przypadku badanych uczniów średni wiek inicjacji narkotykowej wyniósł 13 lat. Poniższa tabela przedstawia rozkład wyników na pytanie o używanie narkotyków.

**Tab. 1. Używanie narkotyków przez uczniów szkół gimnazjalnych w gminie Lubiewo.**

<b>Czy używałeś kiedykolwiek narkotyków</b>	<b>Ogółem</b>	<b>Uczennice</b>	<b>Uczniowie</b>
<b>Nigdy</b>	91,4%	92,5%	90,2%
<b>1-2 razy</b>	3,3%	3,7%	2,9%
<b>3-9 razy</b>	1,9%	-	3,9%
<b>10 lub więcej</b>	3,3%	3,7%	2,9%

Problem używania narkotyków przez młodych ludzi widoczny jest również przy pytaniu o to, ile zna się osób używających substancji odurzających. Poznanie rozpowszechnienia używania substancji w najbliższym otoczeniu pozwala w przybliżeniu oszacować ryzyko sięgania po nie. Wystąpiły różnice w odpowiedziach badanych ze względu na ich płeć. 70,1% badanych dziewcząt oraz 79,4% badanych chłopców nie zna nikogo, kto używa narkotyków, 20,6% badanych dziewcząt oraz 9,8% badanych chłopców zna do 5 osób, 7,5% badanych dziewcząt oraz 2,9% badanych chłopców zna od 5 do 10 osób, zaś 1,9% badanych dziewcząt oraz 7,8% badanych chłopców zna ponad 10 osób.



Trzy czwarte uczniów nie zna nikogo, 20,6% uczniów zna do 10 osób, zaś 4,8% uczniów zna ponad 10 osób w najbliższym otoczeniu, które używają narkotyków. Uzyskane wyniki w gminie Lubiewo są niższe od wyników badań ogólnopolskich. Według badań ESPAD z 2011 roku, 61,7% gimnazjalistów ma wśród swoich przyjaciół osoby, które palą marihuanę lub haszysz, 22,7% gimnazjalistów deklaruje, że ma wśród przyjaciół osoby, które biorą środki uspokajające lub nasenne

bez zlecenia lekarza, 16,2% gimnazjalistów ma wśród przyjaciół osoby, które biorą Ecstasy, zaś 17,5% gimnazjalistów ma wśród przyjaciół osoby używające środków wziewnych.

Jeżeli chodzi o dostęp do narkotyków wśród młodych mieszkańców gminy Lubiewo, 11,1% uczniów twierdzi, że zakup narkotyków byłby dla nich raczej łatwy lub bardzo łatwy. Dość wysoki odsetek uczniów wskazywał, że narkotyki jest trudno kupić, jednak w sytuacji znajomości określonych osób jest to jak najbardziej możliwe. 13,1% badanych dziewcząt oraz 9% badanych chłopców określiło kupno narkotyku jako raczej łatwe, bądź bardzo łatwe zadanie. 23,4% badanych gimnazjalistów (15,9% badanych dziewcząt i 31,4% badanych chłopców) deklaruje, że posiadanie i używanie narkotyków powinno być legalne.

Nieco mniej niż połowa badanych uczniów deklaruje, że nie posiada wiedzy na temat tego, gdzie można najłatwiej zaopatrzyć się w narkotyki. Badani uczniowie najczęściej wskazują na dyskotekę jako miejsce, gdzie łatwo można kupić narkotyki, wynik ten jest zgodny z badaniami ESPAD z 2011 roku, w których najwięcej badanych uczniów wskazywało na dyskoteki. Niepokoi informacja, że dla niektórych uczniów miejscem, w którym najłatwiej można kupić narkotyki, jest szkoła. Wynik ten wskazuje na potrzebę zwracania większej uwagi przez nauczycieli oraz innych pracowników na to, co się dzieje w szkole

**Tab. 2. Wiedza uczniów szkół gimnazjalnych w gminie Lubiewo na temat miejsc, w których można kupić narkotyki.**

<b>Gdzie, według Ciebie, najłatwiej można kupić narkotyki?</b>	<b>Ogółem</b>	<b>Uczennice</b>	<b>Uczniowie</b>
<b>Na podwórku</b>	4,3%	4,5%	4,1%
<b>Na dyskotecę</b>	21,6%	23,9%	19,6%
<b>W szkole</b>	8,5%	6%	10,8%
<b>Można zamówić przez telefon</b>	9,9%	9,7%	10,1%
<b>Można zamówić przez Internet</b>	13,1%	11,9%	14,2%
<b>Nie wiem</b>	42,6%	44%	41,2%

Zapytano również uczniów, którzy deklarowali zażywanie narkotyków, o okoliczności pierwszego kontaktu z substancjami psychoaktywnymi. Młodzi mieszkańcy gminy Lubiewo mieli najczęściej pierwszy kontakt z substancjami psychoaktywnymi w czasie wakacji (37,5% uczniów, 28,6% badanych dziewcząt i 44,4% badanych

chłopców, którzy mieli kontakt z narkotykami) oraz w innych okolicznościach (31,3% uczniów, 57,1% badanych dziewcząt oraz 11,1% badanych chłopców, którzy mieli kontakt z narkotykami). Szczegółowy rozkład wyników ukazuje poniższa tabela.

**Tab. 3. Okoliczności pierwszego kontaktu z narkotykami. Procenty odnoszą się do grupy uczniów, którzy wcześniej deklarowali używanie narkotyków.**

<b>Gdzie po raz pierwszy użyłeś narkotyków?</b>	<b>Ogółem</b>	<b>Uczennice</b>	<b>Uczniowie</b>
<b>Szkoła</b>	12,5%	-	22,2%
<b>Dyskoteka/pub</b>	-	-	-
<b>Wakacje</b>	37,5%	28,6%	44,4%
<b>Czas wolny/po lekcjach</b>	12,5%	14,3%	11,1%
<b>Dom</b>	6,3%	-	11,1%
<b>Wagary</b>	-	-	-
<b>Inne</b>	31,3%	57,1%	11,1%

Istotną informacją jest rodzaj substancji odurzających, po które sięgają młodzi ludzie oraz częstotliwość używania tych substancji w ciągu ostatnich 12 miesięcy. Najbardziej rozpowszechnionymi substancjami odurzającymi wśród uczniów szkół gimnazjalnych jest marihuana oraz jej pochodne. Poniższa tabela zawiera rozkład odpowiedzi na pytanie o rodzaj używanych narkotyków.

**Tab. 4. Używanie różnych rodzajów substancji psychoaktywnych przez uczniów szkół gimnazjalnych w gminie Lubiewo. Procenty odnoszą się do wszystkich badanych uczniów, a nie tylko tych, którzy wcześniej deklarowali użycie narkotyku.**

<b>Substancja</b>	<b>Ogółem</b>	<b>Uczennice</b>	<b>Uczniowie</b>
<b>Marihuana lub jej pochodne</b>	Nigdy	93,3%	93,5%
	1-2 razy	2,4%	2,8%
	3-9 razy	1,9%	-
	10 i więcej razy	2,4%	3,7%
<b>Amfetamina</b>	Nigdy	95,2%	95,4%
	1-2 razy	1,4%	0,9%
	3-9 razy	1%	-
	10 i więcej razy	2,4%	3,7%
<b>LSD</b>	Nigdy	97,1%	97,2%
	1-2 razy	1%	-
	3-9 razy	-	-
	10 i więcej razy	1,9%	2,8%
<b>Ecstasy</b>	Nigdy	97,6%	97,2%
	1-2 razy	-	-
	3-9 razy	1,4%	2,8%
	10 i więcej razy	1%	-
<b>Środki nasenne</b>	Nigdy	96,2%	96,3%
	1-2 razy	1,4%	0,9%
	3-9 razy	0,5%	-

	10 i więcej razy	1,9%	2,8%	1%
<b>Środki nasenne + alkohol</b>	Nigdy	96,6%	96,3%	97%
	1-2 razy	1%	-	2%
	3-9 razy	-	-	-
	10 i więcej razy	2,4%	3,7%	-
<b>Klej, rozpuszczalnik</b>	Nigdy	97,1%	97,2%	97%
	1-2 razy	0,5%	-	1%
	3-9 razy	0,5%	-	1%
	10 i więcej razy	1,9%	2,8%	1%
<b>Sterydy anaboliczne</b>	Nigdy	96,1%	97,2%	95,1%
	1-2 razy	-	-	-
	3-9 razy	1%	-	2%
	10 i więcej razy	2,9%	2,8%	2,9%
<b>Grzyby halucynogenne</b>	Nigdy	97,1%	97,2%	97%
	1-2 razy	0,5%	-	1%
	3-9 razy	-	-	-
	10 i więcej razy	2,4%	2,8%	2%
<b>Kokaina</b>	Nigdy	96,1%	96,3%	98%
	1-2 razy	1%	0,9%	1%
	3-9 razy	-	-	-
	10 i więcej razy	1,9%	2,8%	1%
<b>Leki bez wskazań lekarzy</b>	Nigdy	94,3%	93,5%	95,1%
	1-2 razy	1,4%	2,8%	-
	3-9 razy	1%	-	2%
	10 i więcej razy	3,3%	3,7%	2,9%

Badano również problem dopalaczy wśród uczniów szkół gimnazjalnych. Poniższa tabela zawiera rozkład odpowiedzi na pytanie o używanie dopalaczy przez młodych mieszkańców gminy Lubiewo.

**Tab. 5. Używanie dopalaczy przez uczniów szkół gimnazjalnych w gminie Lubiewo**

<b>Czy używałeś kiedykolwiek dopalaczy?</b>	<b>Ogółem</b>	<b>Uczennice</b>	<b>Uczniowie</b>
<b>Nigdy</b>	94,7%	96,3%	93,1%
<b>1-2 razy</b>	1,4%	-	2,9%
<b>3-9 razy</b>	1%	0,9%	1%
<b>10 lub więcej</b>	2,9%	2,8%	2,9%

Na podstawie przeprowadzonych badań opracowano następujące wnioski:

- 10,3% uczniów szkół gimnazjalnych przynajmniej raz w życiu użyło narkotyków. Wystąpiło niewielkie zróżnicowanie odpowiedzi badanych dziewcząt i chłopców.
- Jednocześnie niepokojący jest względnie łatwy dostęp badanych uczniów do substancji psychoaktywnych. 28,7% badanych gimnazjalistów oceniło zakup alkoholu jako raczej łatwe lub bardzo łatwe zadanie, 11,1% badanych gimnazjalistów wypowiedało się w ten sposób o narkotykach, zaś 13,4% badanych gimnazjalistów przyznało, że zakup dopalaczy jest raczej łatwym lub

łatwym zadaniem. Ograniczenie dostępu do substancji psychoaktywnych jest zadaniem leżącym w obowiązku osób dorosłych.

- Najbardziej sprzyjające okoliczności do kontaktu z substancjami psychoaktywnymi stwarzają wakacje oraz czas wolny, dlatego też młodzi ludzie w tym okresie powinni zostać otoczeni szczególną uwagą opiekunów i uświadamiane w kwestii niebezpieczeństw, jakie wiążą się ze spożywaniem alkoholu, narkotyków i dopalaczy.
- Dopalacze cieszą się niewielką popularnością wśród badanych uczniów – odsetek badanych uczniów, którzy przyznali się do przynajmniej jednokrotnego użycia dopalaczy wyniósł 5,3% i jest zbliżony do odsetka badanych uczniów powiatu tucholskiego (6,5%), którzy sięgają po dopalacze. 12,4% badanych gimnazjalistów przyznało, że sięgnęliby po dopalacze, gdyby mieli okazję.
- Większość badanych uczniów szkół gimnazjalnych, podobnie jak w badaniach ogólnopolskich, dostrzega ryzyko szkód związanych z używaniem substancji psychoaktywnych. 57,9% uczniów deklaruje, że ich opiekunowie rozmawiali z nimi na temat szkodliwości używania narkotyków. Ponadto 54,5% uczniów uczestniczyło w zajęciach profilaktycznych na temat szkodliwości używania substancji psychoaktywnych.
- 85,2% badanych gimnazjalistów deklarowało, że nie sięgnęłoby po narkotyki, nawet gdyby nadarzyła się ku temu okazja. Świadczy to o dużej świadomości związanej ze szkodliwością substancji odurzających.
- Nieco mniej niż połowa badanych gimnazjalistów (40,7%) przyznało, że napoje energetyczne spożywane w uzasadnionych wypadkach (np. intensywny wysiłek fizyczny) poprawiają funkcjonowanie człowieka.

Przedstawione zjawiska potwierdzają konieczność zapewnienia dzieciom i młodzieży zajęć uczących konstruktywnego spędzania wolnego czasu i będącego alternatywą wobec sięgania po używki. Mogą to być zajęcia pozalekcyjne, zajęcia w świetlicach, zajęcia sportowe oraz wyjazdy na obozy.

### **Mieszkańcy dorośli, a substancje psychoaktywne.**

Na podstawie badań wśród dorosłych mieszkańców stwierdzono, że temat narkotyków jest bliższy mężczyznom niż kobietom w gminie Lubiewo. Należy jednak zaznaczyć, że większość mieszkańców gminy nigdy nie zażywała narkotyków, a samo zdobycie narkotyków oceniają oni jako trudne, ale możliwe. Na podstawie

przeprowadzonych badań można stwierdzić, dość umiarkowany w gminie Lubiewo problem narkotyków, dotyczy on jednak głównie mężczyzn. Wiedzą oni, gdzie można nabyć używki, a w ich otoczeniu więcej jest osób używających narkotyki niż w środowisku kobiet. 7% badanych próbowało już narkotyków, co w porównaniu z analizami ogólnopolskimi jest nieco wyższym wskaźnikiem.

Przeprowadzone badania wskazują na potrzebę podnoszenia świadomości społecznej w zakresie używania substancji psychoaktywnych.

## **V. Analiza bazy i zasobów.**

- Punkty konsultacyjne pomocy rodzinie „KROKUS” w Lubiewie i w Bysławiu.
- Świetlice Profilaktyczno-Wychowawcze.
- Świetlica środowiskowa w Suchej.
- Świetlice w sołectwach.
- Szkoły na terenie Gminy.
- Dom Kultury i Biblioteka Publiczna w Lubiewie z filią w Bysławiu.
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej.
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej z Przychodnią Zdrowia w Lubiewie i w Bysławiu.

Wyżej wymieniona baza realizuje zadania dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz narkomanii.

## **VI. Działania profilaktyczne w 2014 r.**

Działania profilaktyczne są bardzo mocno powiązane z działalnością opisaną w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2014.

**Do zadań, których realizacja ma przeciwdziałać uzależnieniom od narkotyków należy:**

- Finansowanie specjalisty terapii uzależnień oraz psychologa.
- Podnoszenie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat problemów związanych z używaniem środków psychoaktywnych i możliwości zapobiegania zjawisku narkomanii poprzez:
  - prowadzenie zajęć edukacyjnych dla młodzieży szkół podstawowych i gimnazjalnych,

- prowadzenie zajęć edukacyjnych dla rodziców.
- Finansowanie szkoleń, kursów , narad dla nauczycieli, dyrektorów szkół, pracowników socjalnych oraz członków gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych .
- Finansowanie programów profilaktycznych, konkursów w szkołach podstawowych i gimnazjach uwzględniających problematykę narkomanii.
- Prowadzenie zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży jako alternatywna forma spędzenia wolnego czasu.
- Zakup i upowszechnianie materiałów informacyjno- edukacyjnych informujących o szkodliwości środków i substancji.

## **VII. Harmonogram zadań z zakresu Przeciwdziałaniu Narkomanii w roku 2014.**

<b>Lp.</b>	<b>Zadania</b>	<b>Kwota w zł</b>
<b>1.</b>	Program edukacyjny dotyczący narkotyków w Zespole Szkół w Lubiewie.	<b>1200,00</b>
<b>2.</b>	Realizacja programu „Narkotyki -nie dziękuje”	<b>500,00</b>
<b>3.</b>	Program profilaktyczny „Pasja mnie kręci - nie narkotyki” w Zespole Szkół w Bysławiu	<b>800,00</b>
<b>4.</b>	Szkolenie na temat dopalaczy dla rad pedagogicznych, uczniów i rodziców	<b>2500,00</b>
	Razem	<b>5000,00</b>

## **VIII. Realizatorzy Programu Przeciwdziałaniu Narkomanii.**

- Rada Gminy Lubiewo.
- Wójt Gminy Lubiewo.
- Pełnomocnik Wójta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej.
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.



- Placówki oświatowo – wychowawcze z terenu gminy.
- Świetlice Profilaktyczno-Wychowawcze w Lubiewie i w Bysławiu oraz w sołectwach.
- Dom Kultury i Biblioteka Publiczna w Lubiewie z filią w Bysławiu.
- Komisariat Policji oraz sąd i prokuratura.
- Środki masowego przekazu.
- Organizacje pozarządowe.
- Parafie na terenie gminy Lubiewo.
- Służba Zdrowia.

## **IX. Postanowienia końcowe.**

- Realizacja zadań określonych w Programie Przeciwdziałania Narkomanii ma ścisły związek z realizacją zadań zawartych w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Lubiewo na rok 2014
- Finansowanie Programu Przeciwdziałania Narkomanii odbywać się będzie z rocznych opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.
- Wójt Gminy składa każdego roku sprawozdanie Radzie Gminy z wykonania programu.



**Przewodniczący Rady Gminy  
Lubiewo**

**/-/ Józef Pilarski**